

Communiquer autrement dans les relations familiales

Première partie : Vivre en couple aujourd'hui (ou de la rencontre à la relation de couple)	
L'histoire d'Adèle et de tellement d'autres personnes...	7
<i>Chapitre 1</i> : Au début de l'histoire...	10
<i>Chapitre 2</i> : La relation de couple	19
Deuxième partie : Mieux communiquer avec nos enfants ...	51
<i>Chapitre 3</i> : Les repères structurants soufflés par la Fée Relationnelle : introduction à la relation aux enfants	52
<i>Chapitre 4</i> : Les « coups de pouce » de la Fée Relationnelle pour faciliter la relation aux enfants	60
<i>Chapitre 5</i> : Communiquer autrement avec nos enfants : les préconisations de la Fée Relationnelle	74
<i>Chapitre 6</i> : Le jour où l'enfant est autonome	83
Troisième partie : Nourrir la relation à nos parents	
Ou... comment vraiment se rencontrer	93
<i>Chapitre 7</i> : La relation à nos parents : un double mouvement d'oscillation	96
<i>Chapitre 8</i> : Ce qui grève la relation ex-enfant / parent	98
<i>Chapitre 9</i> : De nous à eux : vivifier la relation à nos parents	104
<i>Chapitre 10</i> : La vie en fin de vie : oser	110
Quatrième partie : Mieux vivre la séparation et le deuil	
Ou... comment naître à quelqu'un que je ne connais pas encore	113
<i>Chapitre 11</i> : Les ruptures, les séparations	116
<i>Chapitre 12</i> : La perte d'un être cher, le deuil	124

***Cinquième partie : Vivre au sein d'une famille
recomposée***

Ou... comment mener la rencontre
vers le respect et, pourquoi pas,
le bonheur... ..133

Chapitre 13 : Le contexte 136

Chapitre 14 : Vivre dans une famille recomposée..... 151

Sixième partie : Repères théoriques

Communication Relationnelle

selon les travaux de Jacques Salomé..... 165

Les outils..... 166

Les concepts..... 169

Les règles d'hygiène relationnelle 177