

Relations humaines et toxicité mentale

<i>Prologue</i>	7
Chapitre 1 : Toxique... Vraiment ?	13
Qu'est-ce que pour vous, une personne toxique ?	13
Ce qu'en dit Internet	14
Une interrogation et une observation	15
Chapitre 2 : Comment faisait-on avant ?	17
Une personne toxique : Gilles de Rais	17
Classer les fous	20
Vint Sigmund Freud	21
Attention !	22
Chapitre 3 : Le sujet névrosé	23
Toujours là ?	23
Les névroses	25
Quelques autres types de névrose	35
Chapitre 4 : Psychose	43
La psychose	43
Le sujet psychotique... toxique ou non ?	45
Que faire avec un élément psychotique ?	46
Troubles du comportement et neurologie	49
Chapitre 5 : ...et perversions	51
Perversion	51

Comprendre le mécanisme de la relation toxique.....	54
Vous avez dit « schizoparanoïde » ?.....	55
Un peu de mathématiques psychanalytiques	58
L'identification projective	61
Le Radar du toxique.....	63
La manipulation par la pratique	66
Chapitre 6 : La fabrique des personnes toxiques.....	69
Cela commence très tôt.....	69
Maltraitance... ..	71
Chapitre 7 : Du pervers au pervers narcissique ...	75
Le PN, quelques traits	75
Le pervers narcissique, comment le reconnaître.....	81
Le pervers narcissique, comment s'en préserver	83
Le piège s'est refermé.....	85
Groupe, famille, institution et noyau pervers	87
Chapitre 8 : Les victimes	91
Aider	91
Chapitre 9 : Travaux pratiques et conclusion	95
Travaux pratiques.....	95
Conclusion	98
Bibliographie	101