




Je me révèle

 Identité	6
Moi, une personne à part entière...	6
Le nom	9
Le genre	11
Mes origines, mes racines	13
Le milieu social	15
Le style de personne	17
Préférences	19
Mon corps qui parle	21
Mon portrait par	24
 Connaissance de soi	26
Cinq sens	26
1. Goût	26
2. Toucher	28
3. Odorat.....	30
4. Ouïe.....	35
5. Vue	38
Les quatre saisons	44
1. Au printemps.....	44
2. En été.....	45
3. En automne.....	46
4. En hiver.....	47
Mes quatre émotions.....	50
1. Joie	50
2. Peur	52
3. Colère.....	54
4. Tristesse	56
Quatre coins de chez moi	58
1. Le salon, le living...	59
2. La salle de bain.....	60

3. La cuisine.....	61
4. Le bureau, la pièce de travail	62
Tiré à quatre épingles	63
Mes quatre volontés	67
Mes quatre étoiles.....	69
1. Chance	69
2. Amour	70
3. Intuition	71
4. Conscience	72
Mes quatre roues motrices	74

 Valeur de soi.....	76
Mes permissions	76
Mes croyances.....	80
Ma santé.....	86
Les qualités	88
Les valeurs	92
Le travail.....	102
Les droits.....	104
L'argent	106
L'amitié	109
Mes rêves, mes fantasmes	116
Mes réussites	117
Mon héritage	120
Mes accomplissements	122
Mon imperfection je l'adore	124
Prince ou princesse	126
Mes plaisirs	129