

Survivre à un harceleur pervers narcissique

Héritages et trahisons	7
Préface de Marie-Pierre Peeters	9
Introduction	11
Un mot sur ma méthode	12
☒ Je te la fais courte	15
<i>Deux coups, un traumatisme</i>	17
Rien ne va plus. Mon monde vient de s'écrouler. Moi aussi.	20
☒ Je te la fais courte	22
<i>Les chèques à la haine</i>	24
Sous le signe du lien	27
☒ Je te la fais courte	29
<i>Goûter la terre, toucher le fond</i>	31
Le trauma	34
☒ Je te la fais courte	36
<i>Dystorsion et double exposition</i>	38
La perversion narcissique	40
☒ Je te la fais courte	42
<i>Un pervers e(s)t son double</i>	45
Le pervers narcissique	47
☒ Je te la fais courte	48
<i>Jouir et choir</i>	50
Valeurs et entre-prises	53
☒ Je te la fais courte	54

<i>Regarde et croix</i>	57
Mes limites, mon territoire.....	61
☒ Je te la fais courte	62
<i>Cons sidérations</i>	64
Le pervers narcissique et ses complices.....	67
☒ Je te la fais courte	68
<i>Bilan et abandon</i>	70
Le pardon et le deuil	75
☒ Je te la fais courte	76
<i>Sentiers et vivance</i>	79
Braises de résilience.....	83
☒ Je te la fais courte	84
<i>L'assaut</i>	88
Et à la fin, nous nous quittons. Abandonnons ? Laissons ? Lâchons ?.....	90
☒ Je te la fais courte	91
<i>Exilixir</i>	95
Renoncement à mes chaînes	99
Post scriptum	100
Petite biographie insolite	101
Biographies	103
La liste de mes en-vie (quelques lectures qui m'ont tenu en vie)	105
La liste de Yannick.....	108