

# Développer l'état de présence des patients

|   |           |
|---|-----------|
| <i>Préface de Saverio Tomasella</i> .....   | 7         |
| <i>Avant-propos</i> .....   | 9         |
| <i>Introduction</i> .....   | 13        |
| <b>Chapitre 1 : Théorie</b> .....   | <b>15</b> |
| Engagement .....  | 17        |
| Acceptation .....   | 18        |
| Expérimentation et intégration du Vittoz au quotidien .....   | 20        |
| Conscience corporelle et sensorialité .....   | 22        |
| Compétences émotionnelles .....   | 24        |
| Flexibilité et résilience psychique .....   | 27        |
| Intelligence relationnelle .....  | 29        |
| <b>Chapitre 2 : Trois accompagnements psychothérapeutiques<br/>    en Vittoz</b> .....                                      | <b>33</b> |
| Aline : devenir actrice de sa vie .....   | 33        |
| Jacques : apprendre à baisser la garde .....  | 52        |
| Mathilde : s'apaiser et se relier à son enfant intérieur .....  | 74        |
| <b>Chapitre 3 : L'état de présence des patients et des thérapeutes<br/>    au service de l'alliance thérapeutique</b> ..... | <b>96</b> |
| <i>Conclusion</i> .....   | 103       |
| <i>Le jour où je me suis aimé pour de vrai</i> .....  | 105       |
| <i>Postface de Rebecca Shankland</i> .....  | 107       |
| <i>Bibliographie</i> .....  | 109       |